

ПРИНЯТ
педагогическим советом школы
(протокол от 28.08.2025 №1)



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Марьинская основная общеобразовательная школа
Торжокского района Тверской области
основного общего образования обучающихся
ОВЗ с задержкой психического развития (вариант 7)
на 2025 – 2026 учебный год

С.Марьино, 2025г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ Марьинская ООШ, реализующей адаптированную основную образовательную программу основного общего образования (далее – АООП ООО) обучающихся с задержкой психического развития (далее – ЗПР), определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план МБОУ Марьинская ООШ, реализующей АООП ООО обучающихся с ЗПР:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам.

Учебный план соответствует действующему законодательству РФ в области образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и выполнение установленных санитарно-гигиенических требований к образовательному процессу.

В учебном плане представлены 10 предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Коррекционно-развивающая область представлена коррекционными курсами, необходимыми для преодоления или ослабления нарушения с учетом индивидуальных особенностей обучающегося с ЗПР. В образовательной организации предусмотрены индивидуальные или групповые формы проведения занятий, их чередование и количественное соотношение определяются МБОУ Марьинская ООШ. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия направлены на преодоление индивидуальных дефицитов развития и обучения. Решение о предоставлении индивидуальных занятий ребенку принимает ППк МБОУ Марьинская ООШ.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обучение в МБОУ Марьинская ООШ ведется на русском языке. В связи с тем, что родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать учебные предметы предметной области «Родной язык и родная литература», предметная область и учебные предметы «Родной язык» и «Родная литература» отсутствуют в учебном плане.

В предметной области «Иностранные языки» предусматривается изучение одного иностранного языка по причине особенностей психофизического развития обучающихся с ЗПР, дефицитов фонематического восприятия и недостаточности всех компонентов речевого развития. На изучение предмета «Иностранный язык (английский)» отводится по 3 часа в неделю.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составляет два часа в неделю, третий час реализуется, за счет включения обучающихся во внеурочную деятельность по направлениям – физкультурно-спортивное и оздоровительное.

Формы промежуточной аттестации отражаются в учебном плане в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми МБОУ Марьинская ООШ. Промежуточная аттестация для обучающихся с ЗПР может проводиться как в общепринятых формах, так и в иных формах, учитывающих особенности обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива МБОУ Марьинская ООШ, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано:

- на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. В соответствии с требованиями ФГОС ООО внеурочная деятельность организуется по пяти направлениям развития личности (функциональная грамотность, интеллектуальное и социальное, профориентационное, творческое и физическое) посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

Выбор направлений внеурочной деятельности, формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП ООО определяет МБОУ Марьинская ООШ.

Коррекционно-развивающая область

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники МБОУ Марьинской ООШ: учителя, педагог-психолог.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 9 часов.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 6-дневной учебной неделе. В день возможно проведение шести уроков. Продолжительность урока – 40 минут.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

Выбор направлений внеурочной деятельности, формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП ООО определяет МБОУ Марьинская ООШ.

Коррекционно-развивающая область

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники МБОУ Марьинской ООШ: учителя, педагог-психолог.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 9 часов.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 6-дневной учебной неделе. В день возможно проведение шести уроков. Продолжительность урока – 40 минут.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
	Классы	9
Обязательная часть		
Русский язык и литература	Русский язык	3
	Литература	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3
Математика и информатика	Математика	
	Алгебра	3
	Геометрия	2
	Вероятность и статистика	1
	Информатика	1
Общественно-научные предметы	История	2,5
	Обществознание	1
	География	2
Естественно-научные предметы	Физика	2
	Химия	2
	Биология	2
Искусство	Музыка	
	Изобразительное искусство	
Технология	Труд (Технология)	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
Итого		33,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
	История	0,5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при шестидневной учебной неделе)		34
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		
• «Разговоры о важном»		1
• «Россия – мои горизонты»		1
Мир математики		1
• Моя семья		1
• Волейбол		2
• Баскетбол		2
• Лапта		1

Формы промежуточной аттестации обучающихся

Предметные области	Учебные предметы	9 класс
Русский язык и литература	Русский язык	Контрольная тестовая работа
	Литература	Итоговая тестовая работа
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Тестирование
Математика и информатика	Математика	
	Алгебра	Контрольная работа
	Геометрия	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	Тестирование
	Информатика	Итоговое тестирование
Общественно- научные предметы	История	Итоговое тестирование
	Обществознание	Итоговое тестирование
	География	Итоговое тестирование
Естественно- научные предметы	Биология	Тестирование
	Физика	Контрольная работа
	Химия	Контрольная работа
Искусство	Музыка	Тестирование
	Изобразительное искусство	
Технология	Труд (Технология)	Тестирование
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Тестирование
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	Сдача нормативов/ Тестирование*

*тестирование (подготовительная и специальная группа)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524547

Владелец Ахмеджанова Татьяна Ивановна

Действителен с 15.02.2026 по 15.02.2027