

Заведующий  
врач-диетолог  
МБОУ  
01.09.2023



# ОСНОВНОЕ 2-х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

## (2-х разового питания: завтрак, обед)

для обучающихся (1-4 классов) МБОУ Марьинской ООШ Торжокского района Тверской области в соответствии требований СанПиН 2.4.5.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»  
2023-2024 учебный год

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник технических нормативов-Сборник рецептов по продукции для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред, М.П.Могильного и В.А.Тутельяна,-М.:Де/1и плюс, 2015,-544с  
В соответствии нормативов Учреждения Российской Академии Медицинских Наук Научно-исследовательский институт питания РАМН, 2011

День: понедельник  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
Возрастная категория: 7-11 лет

| № реч.         | Приём пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая<br>я ценность<br>(ккал) | Витамины (мг.) |       |       | Минеральные вещества (мг.) |    |        |        |       |      |  |
|----------------|----------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------------------|----------------|-------|-------|----------------------------|----|--------|--------|-------|------|--|
|                |                                                          |              | Б                     | Ж     | У      |                                        | В1             | С     | А     | Е                          | Ca | P      | Mg     | Fe    |      |  |
|                |                                                          |              |                       |       |        |                                        |                |       |       |                            |    |        |        |       |      |  |
| Завтрак        |                                                          |              |                       |       |        |                                        |                |       |       |                            |    |        |        |       |      |  |
| 182            | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая                  | 200/5        | 9,04                  | 13,44 | 40,16  | 318,00                                 | 0,21           | 0,96  | 54,80 | 0,73                       |    | 158,65 | 264,86 | 72,05 | 2,09 |  |
| I              | Бутерброд с маслом                                       | 50/10        | 16                    | 1,0   | 70     | 335,49                                 | 0,034          |       | 0,13  | 0,44                       |    | 8,4    | 22,5   | 4,2   | 0,35 |  |
|                | Хлеб пшеничный                                           | 50           |                       |       |        |                                        |                |       |       |                            |    |        |        |       |      |  |
|                | Масло сливочное                                          | 10           |                       |       |        |                                        |                |       |       |                            |    |        |        |       |      |  |
| 299            | Какао с молоком                                          | 200          | 4,08                  | 3,54  | 17,58  | 118,60                                 | 0,06           | 1,59  | 24,40 |                            |    | 152,22 | 124,56 | 21,34 | 0,48 |  |
| I3             | Хлеб пшеничный                                           | 50           | 3,16                  | 0,40  | 19,32  | 93,52                                  | 0,04           |       |       | 0,52                       |    | 9,20   | 34,80  | 13,20 | 0,44 |  |
|                | ИТОГО:                                                   | 517          | 32,28                 | 17,38 | 147,06 | 865,61                                 |                |       |       |                            |    |        |        |       |      |  |
| Обед           |                                                          |              |                       |       |        |                                        |                |       |       |                            |    |        |        |       |      |  |
| 56             | Борщ с капустой и картофелем                             | 250          | 2,60                  | 5,12  | 10,93  | 138,75                                 | 0,05           | 10,68 |       | 2,40                       |    | 51,73  | 54,60  | 26,13 | 1,23 |  |
| 21             | Макароны отварные с маслом                               | 180/7        | 5,52                  | 4,52  | 26,45  | 168,45                                 | 0,06           |       |       | 0,97                       |    | 4,86   | 37,17  | 21,12 | 1,11 |  |
| 28             | Сосиски отварные                                         | 90           | 23,46                 | 25,82 | 0,50   | 328,00                                 | 0,04           | 23,50 | 96,20 | 0,42                       |    | 56,00  | 167,10 | 20,28 | 1,82 |  |
| 306            | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 200          | 1                     | 0     | 20,2   | 84,8                                   | 0,022          | 6     | 0     | 0,2                        |    | 14     | 14     | 8     | 2,8  |  |
| 12             | Хлеб ржаной                                              | 50           | 2,24                  | 0,88  | 19,76  | 91,96                                  | 0,04           |       |       | 0,36                       |    | 9,20   | 42,40  | 10,00 | 1,24 |  |
| 5              | Печенье промышленного производства                       | 20           | 1,70                  | 2,26  | 13,94  | 82,90                                  | 0,02           |       | 13,00 | 0,26                       |    | 8,20   | 17,40  | 3,00  | 0,20 |  |
| ИТОГО:         |                                                          |              | 797                   | 26,82 | 38,60  | 91,78                                  | 894,86         |       |       |                            |    |        |        |       |      |  |
| ИТОГО за день: |                                                          |              |                       |       |        |                                        |                |       |       |                            |    |        |        |       |      |  |
|                |                                                          |              | 1295                  | 48,90 | 53,15  | 202,30                                 | 1498,48        |       |       |                            |    |        |        |       |      |  |

| Средние показания на день       |  |  | энергет. ценн. ккал |           |           |
|---------------------------------|--|--|---------------------|-----------|-----------|
|                                 |  |  | ценн. ккал          |           |           |
| Потребность по Сан Пин (60-70%) |  |  | ценн. ккал          |           |           |
|                                 |  |  | ценн. ккал          |           |           |
| По меню                         |  |  | ценн. ккал          |           |           |
|                                 |  |  | ценн. ккал          |           |           |
|                                 |  |  | Б                   | Ж         | У         |
|                                 |  |  | 46,2-53,9           | 47,4-55,3 | 201-234,5 |
|                                 |  |  | 48,90               | 53,15     | 202,30    |
|                                 |  |  |                     |           | 1498,48   |

День: вторник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 возрастная категория: 7-11 лет

| № реч.   | Приём пищи, наименование блюда                                         | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг.) |        |       | Минеральные вещества (мг.) |        |        |       |      |
|----------|------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------|--------|-------|----------------------------|--------|--------|-------|------|
|          |                                                                        |              | Б                     | Ж     | У      |                                | В1             | С      | А     | Е                          | Ca     | P      | Mg    | Fe   |
| 196      | Каша молочная "Дружба"                                                 | 200/5        | 5,10                  | 10,72 | 33,42  | 251,00                         | 0,06           | 1,17   | 58,00 | 0,21                       | 130,09 | 138,14 | 30,12 | 0,47 |
| 13       | Хлеб пшеничный                                                         | 50           | 3,16                  | 0,40  | 19,32  | 93,52                          | 0,04           |        |       | 0,52                       | 9,20   | 34,80  | 13,20 | 0,44 |
| 287      | Кофейный напиток на молоке                                             | 200          | 3,17                  | 2,68  | 15,95  | 100,60                         | 0,04           | 1,30   | 20,00 |                            | 125,78 | 90,00  | 14,00 | 0,13 |
| 2        | Бутерброд с маслом и сыром                                             | 50/5/10      | 5,80                  | 8,30  | 14,83  | 157,00                         | 0,04           | 0,11   | 59,00 | 0,47                       | 139,2  | 96,00  | 9,45  | 0,49 |
|          | Хлеб пшеничный                                                         | 50           |                       |       |        |                                |                |        |       |                            |        |        |       |      |
|          | Масло сливочное                                                        | 5            |                       |       |        |                                |                |        |       |                            |        |        |       |      |
|          | Сыр российский                                                         | 10           |                       |       |        |                                |                |        |       |                            |        |        |       |      |
| ИТОГО:   |                                                                        |              | 8,97                  | 10,98 | 30,78  | 257,60                         |                |        |       |                            |        |        |       |      |
| Обед     |                                                                        |              |                       |       |        |                                |                |        |       |                            |        |        |       |      |
| 59       | Суп картофельный с макаронными изделиями                               | 250          | 3,37                  | 2,98  | 15,69  | 144,00                         | 0,09           | 6,08   |       | 1,45                       | 31,50  | 57,73  | 23,80 | 1,00 |
| 27       | Наггетсы из мяса курицы (из полуфабрикатов промышленного производства) | 90           | 7,83                  | 8,75  | 10,25  | 151,00                         | 0,05           | 0,72   | 33,92 | 0,55                       | 27,95  | 88,37  | 18,33 | 0,87 |
| 138      | Картофельное пюре                                                      | 200          | 3,07                  | 0,02  | 20,44  | 137,25                         | 0,14           | 18,16  |       | 0,18                       | 36,98  | 86,60  | 27,75 | 1,01 |
| 294      | Компот из смеси сухофруктов                                            | 200          | 0,68                  | 0,28  | 20,76  | 88,20                          | 0,01           | 100,00 |       | 0,76                       | 21,34  | 3,44   | 3,44  | 0,63 |
| 12       | Хлеб ржаной                                                            | 50           | 2,24                  | 0,88  | 19,76  | 91,96                          | 0,04           |        |       | 0,36                       | 9,20   | 42,40  | 10,00 | 1,24 |
| ИТОГО:   |                                                                        |              | 17,19                 | 12,91 | 86,90  | 612,41                         |                |        |       |                            |        |        |       |      |
|          |                                                                        |              |                       |       |        |                                |                |        |       |                            |        |        |       |      |
| ИТОГО за |                                                                        |              | 26,15                 | 23,89 | 117,67 | 870,01                         |                |        |       |                            |        |        |       |      |

| Средние показатели на день      | пищевые вещества |           |           | энергет. ценн. ккал |
|---------------------------------|------------------|-----------|-----------|---------------------|
|                                 | Б                | Ж         | У         |                     |
|                                 | 46,2-53,9        | 47,4-55,3 | 201-234,5 |                     |
| Потребность по Сан Пин (60-70%) | 26,15            | 23,89     | 117,67    | 1410-1645           |
| По меню                         |                  |           |           | 870,01              |

День: среда  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
Возрастная категория: 7-11 лет

| Возрастная категория: |                                                                       | 7-11 лет |          | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |        |          | Энергетическая ценность (ккал) |       | Витамины (мг.) |      |        | Минеральные вещества (мг.) |        |      |  |  |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------------|--------------|-----------------------|--------|----------|--------------------------------|-------|----------------|------|--------|----------------------------|--------|------|--|--|
|                       |                                                                       |          |          |                                |              | Б                     | Ж      | У        | В1                             | С     | А              | Е    | Ca     | P                          | Mg     | Fe   |  |  |
| № рец.                | Завтрак                                                               |          |          |                                |              |                       |        |          |                                |       |                |      |        |                            |        |      |  |  |
| 194                   | Каши                                                                  | пшениная | молочная | 200/5                          | 7,51         | 11,72                 | 37,05  | 285,00   | 0,19                           | 1,17  | 58,00          | 0,21 | 138,10 | 184,37                     | 47,60  | 1,23 |  |  |
| 3                     | жидкая                                                                |          |          | 50/10                          | 5,80         | 8,30                  | 14,83  | 157,00   | 0,04                           | 0,11  | 59,00          | 0,47 | 139,20 | 96,00                      | 9,45   | 0,49 |  |  |
|                       | Бутерброд с сыром                                                     |          |          | 50                             |              |                       |        |          |                                |       |                |      |        |                            |        |      |  |  |
|                       | Хлеб пшеничный                                                        |          |          | 10                             |              |                       |        |          |                                |       |                |      |        |                            |        |      |  |  |
| 299                   | Сыр                                                                   |          |          | 200                            | 4,08         | 3,54                  | 17,58  | 118,60   | 0,06                           | 1,59  | 24,40          |      | 152,22 | 124,56                     | 21,34  | 0,48 |  |  |
|                       | Какао с молоком                                                       |          |          | 50                             | 3,16         | 0,40                  | 19,32  | 93,52    | 0,04                           |       |                | 0,52 | 9,20   | 34,80                      | 13,20  | 0,44 |  |  |
|                       | Хлеб пшеничный                                                        |          |          | 515                            | 20,55        | 23,96                 | 88,78  | 654,12   |                                |       |                |      |        |                            |        |      |  |  |
| Обед                  |                                                                       |          |          |                                |              |                       |        |          |                                |       |                |      |        |                            |        |      |  |  |
| 53                    | Щи из свежей капусты с картофелем                                     |          |          | 250                            | 2,57         | 5,15                  | 7,90   | 124,75   | 0,06                           | 15,78 |                | 2,35 | 51,25  | 49,00                      | 22,13  | 0,83 |  |  |
| 173                   | Каши гречневая рассыпчатая                                            |          |          | 200                            | 8,60         | 6,09                  | 38,64  | 243,75   | 0,21                           |       |                | 0,61 | 14,82  | 203,93                     | 135,83 | 4,56 |  |  |
| 27                    | Котлета из мяса курицы (из полуфабрикатов промышленного производства) |          |          | 90                             | 13,36        | 14,08                 | 0,85   | 164,00   | 0,01                           | 1,20  |                |      | 23,60  | 117,03                     | 20,27  | 2,00 |  |  |
| 283                   | Чай с сахаром                                                         |          |          | 200                            | 1            | 0                     | 20,2   | 84,8     | 0,022                          | 6     | 0              | 0,2  | 14     | 14                         | 8      | 2,8  |  |  |
| 12                    | Хлеб ржаной                                                           |          |          | 50                             | 2,24         | 0,88                  | 19,76  | 91,96    | 0,04                           |       |                | 0,36 | 9,20   | 42,40                      | 10,00  | 1,24 |  |  |
| ИТОГО:                |                                                                       |          |          | 790                            | 27,76        | 26,20                 | 87,35  | 709,26   |                                |       |                |      |        |                            |        |      |  |  |
| ИТОГО за день:        |                                                                       |          |          |                                | 48,31        | 50,17                 | 176,13 | 1 363,38 |                                |       |                |      |        |                            |        |      |  |  |

| Средние показатели на день      | пищевые вещества |           |           | энергет. ценн. ккал |
|---------------------------------|------------------|-----------|-----------|---------------------|
|                                 | Б                | Ж         | У         |                     |
|                                 | 46,2-53,9        | 47,4-55,3 | 201-234,5 | 1410-1645           |
| Потребность по Сан Пин (60-70%) | 48,31            | 50,17     | 176,13    | 1363,38             |
| По меню                         |                  |           |           |                     |

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец.         | Приём пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |   |   | Витамины (мг.) |       |        | Минеральные вещества (мг.) |        |        |       |      |
|----------------|----------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|---|---|----------------|-------|--------|----------------------------|--------|--------|-------|------|
|                |                                                          |              | Б                     | Ж     | У      | В1                             | С | А | Е              | Ca    | P      | Mg                         | Fe     |        |       |      |
|                |                                                          |              |                       |       |        |                                |   |   |                |       |        |                            |        |        |       |      |
| Завтрак        |                                                          |              |                       |       |        |                                |   |   |                |       |        |                            |        |        |       |      |
| 191            | Каша манная молочная жидкая                              | 220/5        | 11,34                 | 19,78 | 2,94   |                                |   |   | 0,06           | 0,34  | 254,80 | 0,58                       | 101,80 | 191,60 | 14,96 | 2,06 |
| 1              | Бутерброд с маслом                                       | 50/10        | 3,7                   | 8,5   | 26,25  |                                |   |   | 0,034          |       | 0,13   | 0,44                       | 8,4    | 22,5   | 4,2   | 0,35 |
|                | Хлеб пшеничный                                           | 50           |                       |       |        |                                |   |   |                |       |        |                            |        |        |       |      |
|                | Масло сливочное                                          | 10           |                       |       |        |                                |   |   |                |       |        |                            |        |        |       |      |
| 287            | Кофейный напиток на молоке                               | 200          | 3,17                  | 2,68  | 15,95  |                                |   |   | 0,04           | 1,30  | 20,00  |                            | 125,78 | 90,00  | 14,00 | 0,13 |
| 5              | Печенье промышленного производства                       | 20           | 1,70                  | 2,26  | 13,94  |                                |   |   | 0,02           |       | 13,00  | 0,26                       | 8,20   | 17,40  | 3,00  | 0,20 |
| ИТОГО:         |                                                          | 505          | 18,21                 | 30,96 | 45,14  |                                |   |   | 491,60         |       |        |                            |        |        |       |      |
| Обед           |                                                          |              |                       |       |        |                                |   |   |                |       |        |                            |        |        |       |      |
| 54             | Рассольник Ленинградский                                 | 250          | 2,82                  | 5,29  | 11,98  |                                |   |   | 0,09           | 8,38  |        | 2,35                       | 31,15  | 56,73  | 24,18 | 0,93 |
| 27             | Котлета из мяса курицы (из полуфабрикатов промышленного) | 90           | 15,30                 | 29,40 | 15,46  |                                |   |   | 0,10           | 1,04  | 91,40  | 2,90                       | 55,54  | 97,54  | 20,80 | 1,42 |
| 140            | Капуста тушеная                                          | 200          | 2,04                  | 3,68  | 7,89   |                                |   |   | 0,04           | 17,08 | -      | 1,95                       | 58,75  | 40,69  | 20,85 | 0,83 |
| 312            | Сок фруктовый                                            | 200          | 1                     | 0     | 20,2   |                                |   |   | 0,022          | 6     | 0      | 0,2                        | 14     | 14     | 8     | 2,8  |
| 12             | Хлеб ржаной                                              | 50           | 2,24                  | 0,88  | 19,76  |                                |   |   | 0,04           |       |        | 0,36                       | 9,20   | 42,40  | 10,00 | 1,24 |
| ИТОГО:         |                                                          | 790          | 23,40                 | 39,25 | 75,29  |                                |   |   | 784,01         |       |        |                            |        |        |       |      |
| ИТОГО за день: |                                                          |              | 46,82                 | 73,31 | 156,48 |                                |   |   | 1 474,58       |       |        |                            |        |        |       |      |

| Средние показания на день       |  |  | пищевые вещества |           |           | энергет. ценн. ккал |
|---------------------------------|--|--|------------------|-----------|-----------|---------------------|
|                                 |  |  | Б                | Ж         | У         |                     |
| Потребность по Сан Пин (60-70%) |  |  | 46,2-53,9        | 47,4-55,3 | 201-234,5 | 1410-1645           |
| По меню                         |  |  | 46,82            | 73,31     | 156,48    | 1474,58             |

День: пятница  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| категория: 7-11 лет |                                                      | № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |        |       | Энергетическая | Витамины (мг.) |      |       |       | Минеральные вещества (мг.) |       |    |    |
|---------------------|------------------------------------------------------|--------|--------------------------------|--------------|-----------------------|--------|-------|----------------|----------------|------|-------|-------|----------------------------|-------|----|----|
|                     |                                                      |        |                                |              | Б                     | Ж      | У     |                | В1             | С    | А     | Е     | Са                         | Р     | Mg | Fe |
| Завтрак             |                                                      |        |                                |              |                       |        |       |                |                |      |       |       |                            |       |    |    |
| 193                 | Каша рисовая молочная жидкая                         | 200/5  | 5,10                           | 10,72        | 33,42                 | 251,00 | 0,06  | 1,17           | 58,00          | 0,21 | 130,1 | 138,1 | 30,12                      | 0,47  |    |    |
| 13                  | Хлеб пшеничный                                       | 50     | 3,16                           | 0,40         | 19,32                 | 93,52  | 0,04  |                |                | 0,52 | 9,20  | 34,80 | 13,20                      | 0,44  |    |    |
| 4                   | Бутерброд с повидлом                                 | 50/10  | 3,7                            | 8,5          | 26,25                 | 155    | 0,034 |                | 0,13           | 0,44 | 8,4   | 22,5  | 4,2                        | 0,35  |    |    |
|                     | Хлеб пшеничный                                       | 50     |                                |              |                       |        |       |                |                |      |       |       |                            |       |    |    |
|                     | повидло                                              | 10     |                                |              |                       |        |       |                |                |      |       |       |                            |       |    |    |
| 306                 | Кисель из концентрата на плодовых/ягодных экстрактах | 200    | 0,11                           | 0,12         | 25,09                 | 119,20 | 0,01  | 1,83           |                | 0,06 | 11,46 | 6,62  | 3,64                       | 0,57  |    |    |
| ИТОГО:              |                                                      | 515    | 6,97                           | 9,02         | 70,66                 | 367,72 |       |                |                |      |       |       |                            |       |    |    |
| Обед                |                                                      |        |                                |              |                       |        |       |                |                |      |       |       |                            |       |    |    |
| 17                  | Суп картофельный с бобовыми                          | 250    | 5,60                           | 10,84        | 19,23                 | 144,43 | 0,15  | 5,83           |                | 2,45 | 43,23 | 137,8 | 38,25                      | 1,83  |    |    |
| 26                  | Колбаса вареная                                      | 90     | 13,26                          | 8,82         | 2,62                  | 160,00 | 0,19  | 24,77          | 2 337,0        | 2,59 | 25,62 | 245,6 | 16,83                      | 13,51 |    |    |
| 138                 | Картофельное пюре                                    | 200    | 3,07                           | 0,02         | 20,44                 | 137,25 | 0,14  | 18,16          |                | 0,18 | 36,98 | 86,60 | 27,75                      | 1,01  |    |    |
| 285                 | Чай с лимоном и сахаром                              | 200/5  | 0,40                           | 0,10         | 0,08                  | 6,40   | 0,00  | 0,20           | -              | -    | 19,62 | 16,48 | 8,80                       | 1,64  |    |    |
| 12                  | Хлеб ржаной                                          | 50     | 2,24                           | 0,88         | 19,76                 | 91,96  | 0,04  |                |                | 0,36 | 9,20  | 42,40 | 10,00                      | 1,24  |    |    |
| 5                   | Печенье промышленного производства                   | 20     | 1,70                           | 2,26         | 13,94                 | 82,90  | 0,02  |                | 13,00          | 0,26 | 8,20  | 17,40 | 3,00                       | 0,20  |    |    |
| ИТОГО:              |                                                      | 815    | 26,27                          | 22,92        | 76,07                 | 622,94 |       |                |                |      |       |       |                            |       |    |    |
| Ужин                |                                                      |        |                                |              |                       |        |       |                |                |      |       |       |                            |       |    |    |
| ИТОГО за день:      |                                                      |        | 33,24                          | 31,94        | 146,73                | 990,66 |       |                |                |      |       |       |                            |       |    |    |

| Средние показатели на день      |  | пищевые вещества |           |           | энергет. ценн. ккал |
|---------------------------------|--|------------------|-----------|-----------|---------------------|
|                                 |  | Б                | Ж         | У         |                     |
| Потребность по Сан ПиН (60-70%) |  | 46,2-53,9        | 47,4-55,3 | 201-234,5 | 1410-1645           |
| По меню                         |  | 33,24            | 31,94     | 146,73    | 990,66              |

День: понедельник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
Возрастная категория: 7-11 лет

| № реч.  | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |      |       | Витамины (мг.) |       |        |       |      | Минеральные вещества (мг.) |  |  |  |  |
|---------|--------------------------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|------|-------|----------------|-------|--------|-------|------|----------------------------|--|--|--|--|
|         |                                |              | Б                     | Ж     | У     | В1                             | С    | А     | Е              | Ca    | P      | Mg    | Fe   |                            |  |  |  |  |
|         |                                |              |                       |       |       |                                |      |       |                |       |        |       |      |                            |  |  |  |  |
| Завтрак |                                |              |                       |       |       |                                |      |       |                |       |        |       |      |                            |  |  |  |  |
| 191     | Каша манная молочная жидкая    | 220/5        | 11,34                 | 19,78 | 2,94  | 0,06                           | 0,34 | 254,8 | 0,58           | 101,8 | 191,60 | 14,96 | 2,06 |                            |  |  |  |  |
| I       | Бутерброд с маслом             | 50/10        | 3,7                   | 8,5   | 26,25 | 0,034                          |      | 0,13  | 0,44           | 8,4   | 22,5   | 4,2   | 0,35 |                            |  |  |  |  |
|         | Хлеб пшеничный                 | 50           |                       |       |       |                                |      |       |                |       |        |       |      |                            |  |  |  |  |
|         | Масло сливочное                | 10           |                       |       |       |                                |      |       |                |       |        |       |      |                            |  |  |  |  |
| 287     | Кофейный напиток на молоке     | 200          | 3,17                  | 2,68  | 15,95 | 0,04                           | 1,30 | 20,00 |                | 125,8 | 90,00  | 14,00 | 0,13 |                            |  |  |  |  |
| 13      | Хлеб пшеничный                 | 50           | 3,16                  | 0,40  | 19,32 | 0,04                           |      |       | 0,52           | 9,20  | 34,80  | 13,20 | 0,44 |                            |  |  |  |  |
| ИТОГО:  |                                | 535          | 21,37                 | 31,36 | 64,46 |                                |      |       |                |       |        |       |      |                            |  |  |  |  |

Обед

|                |                                       |     |       |       |       |  |  |  |      |      |       |      |       |        |       |       |      |
|----------------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--|--|--|------|------|-------|------|-------|--------|-------|-------|------|
| 16             | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 3,37  | 2,98  | 15,69 |  |  |  | 0,09 | 6,08 |       |      | 1,45  | 31,50  | 57,73 | 23,80 | 1,00 |
| 79             | Рыба припущенная                      | 90  | 17,12 | 8,22  | 0,92  |  |  |  | 0,08 | 0,84 | 49,00 | 0,48 | 15,46 | 195,68 | 45,84 | 0,90  |      |
| 177            | Каша рисовая рассыпчатая              | 200 | 3,65  | 5,37  | 36,68 |  |  |  | 0,03 |      |       | 0,28 | 1,37  | 60,95  | 16,34 | 0,53  |      |
| 295            | Компот из свежих плодов               | 200 | 0,16  | 0,16  | 27,88 |  |  |  | 0,06 | 0,90 | -     | 0,08 | 14,18 | 4,40   | 5,14  | 0,95  |      |
| 12             | Хлеб ржаной                           | 50  | 2,24  | 0,88  | 19,76 |  |  |  | 0,04 |      |       | 0,36 | 9,20  | 42,40  | 10,00 | 1,24  |      |
| ИТОГО:         |                                       | 790 | 26,54 | 17,61 | 100,9 |  |  |  |      |      |       |      |       |        |       |       |      |
| ИТОГО за день: |                                       |     | 49,31 | 59,01 | 172,7 |  |  |  |      |      |       |      |       |        |       |       |      |

| Средние показания на день       |  | пищевые вещества |           |           | энергет. ценн. ккал |
|---------------------------------|--|------------------|-----------|-----------|---------------------|
|                                 |  | Б                | Ж         | У         |                     |
| Потребность по Сан Пин (60-70%) |  | 46,2-53,9        | 47,4-55,3 | 201-234,5 | 1410-1645           |
| По меню                         |  | 49,31            | 59,01     | 172,68    | 1416,48             |

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

| Возрастная категория: |                                    | 7-11 лет | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |   |   | Энергетическая ценность |       |       | Витамины (мг.) |      |       |        | Минеральные вещества (мг.) |       |    |    |  |
|-----------------------|------------------------------------|----------|--------------------------------|--------------|-----------------------|---|---|-------------------------|-------|-------|----------------|------|-------|--------|----------------------------|-------|----|----|--|
|                       |                                    |          |                                |              | Б                     | Ж | У | Б                       | Ж     | У     | В1             | С    | А     | Е      | Са                         | Р     | Mg | Fe |  |
| № рец.                |                                    |          |                                |              |                       |   |   |                         |       |       |                |      |       |        |                            |       |    |    |  |
| Завтрак               |                                    |          |                                |              |                       |   |   |                         |       |       |                |      |       |        |                            |       |    |    |  |
| 194                   | Каша пшеничная молочная жидкая     | 220/7    | 7,51                           | 11,72        | 37,05                 |   |   |                         | 0,19  | 1,17  | 58,00          | 0,21 | 138,1 | 184,4  | 47,60                      | 1,23  |    |    |  |
| 4                     | Бутерброд с повидлом               | 50/10    | 3,7                            | 8,5          | 26,25                 |   |   |                         | 0,034 |       | 0,13           | 0,44 | 8,4   | 22,5   | 4,2                        | 0,35  |    |    |  |
|                       | Хлеб пшеничный                     | 50       |                                |              |                       |   |   |                         |       |       |                |      |       |        |                            |       |    |    |  |
|                       | повидло                            | 10       |                                |              |                       |   |   |                         |       |       |                |      |       |        |                            |       |    |    |  |
| 285                   | Чай с лимоном и сахаром            | 200/5/10 | 0,40                           | 0,10         | 0,08                  |   |   |                         | 0,00  | 0,20  | -              | -    | 19,62 | 16,48  | 8,80                       | 1,64  |    |    |  |
| 5                     | Печенье промышленного производства | 30       | 1,70                           | 2,26         | 13,94                 |   |   |                         | 0,02  |       | 13,00          | 0,26 | 8,20  | 17,40  | 3,00                       | 0,20  |    |    |  |
| ИТОГО:                |                                    | 532      | 13,31                          | 22,58        | 77,32                 |   |   |                         |       |       |                |      |       |        |                            |       |    |    |  |
| Обед                  |                                    |          |                                |              |                       |   |   |                         |       |       |                |      |       |        |                            |       |    |    |  |
| 56                    | Борщ с капустой и картофелем       | 250      | 2,60                           | 5,12         | 10,93                 |   |   |                         | 0,05  | 10,68 |                | 2,40 | 51,73 | 54,60  | 26,13                      | 1,23  |    |    |  |
| 173                   | Каша гречневая рассыпчатая         | 200      | 8,60                           | 6,09         | 38,64                 |   |   |                         | 0,21  |       |                | 0,61 | 14,82 | 203,9  | 135,8                      | 4,56  |    |    |  |
| 261                   | Печень свиная тушеная в соусе      | 100      | 13,26                          | 8,82         | 2,62                  |   |   |                         | 0,19  | 24,77 | 2 337,00       | 2,59 | 25,62 | 245,55 | 16,83                      | 13,51 |    |    |  |
| 294                   | Компот из смеси сухофруктов        | 200      | 0,78                           | 0,05         | 27,63                 |   |   |                         | 0,02  | 0,60  |                | 0,82 | 32,32 | 21,90  | 17,56                      | 0,48  |    |    |  |
| 12                    | Хлеб ржаной                        | 50       | 2,24                           | 0,88         | 19,76                 |   |   |                         | 0,04  |       |                | 0,36 | 9,20  | 42,40  | 10,00                      | 1,24  |    |    |  |
| ИТОГО:                |                                    | 800      | 27,48                          | 20,96        | 99,58                 |   |   |                         |       |       |                |      |       |        |                            |       |    |    |  |
|                       |                                    |          |                                |              |                       |   |   |                         |       |       |                |      |       |        |                            |       |    |    |  |
|                       |                                    |          |                                |              |                       |   |   |                         |       |       |                |      |       |        |                            |       |    |    |  |
| ИТОГО за              |                                    |          | 40,79                          | 43,54        | 176,90                |   |   |                         |       |       |                |      |       |        |                            |       |    |    |  |

| Средние показания на день       | энергет. ценн. ккал |           |           |
|---------------------------------|---------------------|-----------|-----------|
|                                 | энергет. ценн. ккал |           |           |
|                                 | энергет. ценн. ккал |           |           |
| Потребность по Сан Пин (60-70%) | энергет. ценн. ккал |           |           |
|                                 | энергет. ценн. ккал |           |           |
| По меню                         | 40,79               | 43,54     | 176,90    |
|                                 | 46,2-53,9           | 47,4-55,3 | 201-234,5 |
|                                 |                     |           | 1410-1645 |

День: четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория:

7-11 лет

| № рец.   | Приём пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая | Витамины (мг.) |       |       | Минеральные вещества (мг.) |        |        |       |      |  |
|----------|-----------------------------------------|--------------|-----------------------|-------|--------|----------------|----------------|-------|-------|----------------------------|--------|--------|-------|------|--|
|          |                                         |              | Б                     | Ж     | У      |                | B <sub>1</sub> | C     | A     | E                          | Ca     | P      | Mg    | Fe   |  |
| Завтрак  |                                         |              |                       |       |        |                |                |       |       |                            |        |        |       |      |  |
| 193      | Каша рисовая молочная жидкая            | 220          | 5,93                  | 5,46  | 37,90  | 225,00         | 0,06           | 0,21  | 18,30 | 0,95                       | 139,67 | 124,86 | 21,80 | 0,65 |  |
| 13       | Хлеб пшеничный                          | 50           | 3,16                  | 0,40  | 19,32  | 93,52          | 0,04           |       |       | 0,52                       | 9,20   | 34,80  | 13,20 | 0,44 |  |
| 7        | Пряники                                 | 30           | 1,70                  | 2,26  | 13,94  | 82,90          | 0,02           |       | 13,00 | 0,26                       | 8,20   | 17,40  | 3,00  | 0,20 |  |
| 287      | Кофейный напиток на молоке              | 200          | 3,17                  | 2,68  | 15,95  | 100,60         | 0,04           | 1,30  | 20,00 |                            | 125,78 | 90,00  | 14,00 | 0,13 |  |
| ИТОГО:   |                                         | 500          | 13,96                 | 10,80 | 87,11  | 502,02         |                |       |       |                            |        |        |       |      |  |
| Обед     |                                         |              |                       |       |        |                |                |       |       |                            |        |        |       |      |  |
| 17       | Суп картофельный с бобовыми             | 250          | 2,28                  | 5,12  | 6,09   | 111,25         | 0,04           | 9,88  |       | 2,30                       | 37,88  | 33,58  | 14,18 | 0,58 |  |
| 26       | Колбаса вареная                         | 90           | 13,98                 | 7,42  | 19,94  | 240,00         | 0,09           | 1,76  | 30,00 | 5,22                       | 81,84  | 184,62 | 55,12 | 1,54 |  |
| 140      | Капуста тушеная                         | 200          | 2,04                  | 3,68  | 7,89   | 77,00          | 0,04           | 17,08 | -     | 1,95                       | 58,75  | 40,69  | 20,85 | 0,83 |  |
| 12       | Хлеб ржаной                             | 50           | 2,24                  | 0,88  | 19,76  | 91,96          | 0,04           |       |       | 0,36                       | 9,20   | 42,40  | 10,00 | 1,24 |  |
| 312      | Соки овощные, или фруктовые или ягодные | 200          | 1                     | 0     | 20,2   | 84,8           | 0,022          | 6     | 0     | 0,2                        | 14     | 14     | 8     | 2,8  |  |
| ИТОГО:   |                                         | 790          | 21,54                 | 17,10 | 73,88  | 605,01         |                |       |       |                            |        |        |       |      |  |
| ИТОГО за |                                         |              | 35,50                 | 27,90 | 160,99 | 1 107,03       |                |       |       |                            |        |        |       |      |  |

| Средние показания на день       | пищевые вещества |           |           | энергет. ценн. ккал |  |
|---------------------------------|------------------|-----------|-----------|---------------------|--|
|                                 | Б                | Ж         | У         |                     |  |
| Потребность по Сан Пин (60-70%) | 46,2-53,9        | 47,4-55,3 | 201-234,5 | 1410-1645           |  |
| По меню                         | 35,50            | 27,90     | 160,99    | 1107,03             |  |

День: пятница  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

Возрастная

категория: 7-11 лет

| категория: 7-11 лет |  | Приём пищи, наименование блюда     |        |  | Масса порции |       |       | Пищевые вещества (г.) |  |   | Энергетическая ценность (ккал) |       |       | Витамины (мг.) |        |        | Минеральные вещества (мг.) |    |      |  |  |
|---------------------|--|------------------------------------|--------|--|--------------|-------|-------|-----------------------|--|---|--------------------------------|-------|-------|----------------|--------|--------|----------------------------|----|------|--|--|
| № рец.              |  |                                    |        |  |              |       |       | Б                     |  | Ж | У                              | В1    | С     | А              | Е      | Са     | Р                          | Mg | Fe   |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
| Завтрак             |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
| 196                 |  | Каша молочная "Дружба"             | 220    |  | 16,33        | 8,00  | 16,31 | 203,00                |  |   | 0,05                           | 0,37  | 56,10 | 0,32           | 132,81 | 167,30 | 21,00                      |    | 0,40 |  |  |
| I                   |  | Бутерброд с маслом                 | 50/10  |  | 3,7          | 8,5   | 26,25 | 155                   |  |   | 0,034                          |       | 0,13  | 0,44           | 8,4    | 22,5   | 4,2                        |    | 0,35 |  |  |
|                     |  | Хлеб пшеничный                     | 50     |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  | Масло сливочное                    | 10     |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
| 283                 |  | Чай с сахаром                      | 200/10 |  | 0,40         | 0,10  | 0,08  | 6,40                  |  |   | 0,00                           | 0,20  | -     | -              | 19,62  | 16,48  | 8,80                       |    | 1,64 |  |  |
| 5                   |  | Печенье промышленного производства | 20     |  | 1,70         | 2,26  | 13,94 | 82,90                 |  |   | 0,02                           |       | 13,00 | 0,26           | 8,20   | 17,40  | 3,00                       |    | 0,20 |  |  |
| ИТОГО:              |  |                                    | 510    |  | 22,13        | 18,86 | 56,58 | 447,30                |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
| Обед                |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
| 54                  |  | Рассольник Ленинградский           | 250    |  | 2,82         | 5,29  | 11,98 | 142,25                |  |   | 0,09                           | 8,38  |       | 2,35           | 31,15  | 56,73  | 24,18                      |    | 0,93 |  |  |
| 80                  |  | Рыба тушеная в томате с овощами    | 120    |  | 9,75         | 4,95  | 3,80  | 105,00                |  |   | 0,05                           | 3,73  | 5,82  | 2,52           | 39,07  | 162,19 | 48,53                      |    | 0,85 |  |  |
| 138                 |  | Картофельное пюре                  | 200    |  | 3,07         | 0,02  | 20,44 | 137,25                |  |   | 0,14                           | 18,16 |       | 0,18           | 36,98  | 86,60  | 27,75                      |    | 1,01 |  |  |
| 283                 |  | Чай с сахаром                      | 200/10 |  | 1            | 0     | 20,2  | 84,8                  |  |   | 0,022                          | 6     | 0     | 0,2            | 14     | 14     | 8                          |    | 2,8  |  |  |
| 12                  |  | Хлеб ржаной                        | 50     |  | 2,24         | 0,88  | 19,76 | 91,96                 |  |   | 0,04                           |       |       | 0,36           | 9,20   | 42,40  | 10,00                      |    | 1,24 |  |  |
| ИТОГО:              |  |                                    | 830    |  | 18,88        | 11,14 | 76,18 | 561,26                |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |
|                     |  |                                    |        |  |              |       |       |                       |  |   |                                |       |       |                |        |        |                            |    |      |  |  |

| Средние показания на день       | пищевые вещества |           |           | энергет. ценн. ккал |
|---------------------------------|------------------|-----------|-----------|---------------------|
|                                 | Б                | Ж         | У         |                     |
|                                 | 46,2-53,9        | 47,4-55,3 | 201-234,5 |                     |
| Потребность по Сан Пин (60-70%) | 43,65            | 38,01     | 144,38    | 1140,78             |
| По меню                         |                  |           |           |                     |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678558

Владелец Фурялина Екатерина Александровна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025